

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ППО

 Л.Л. Красикова

« _____ » _____ 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель директора по УП

 С.Б. Фунтов

« _____ » _____ 2024 г.

РЕГЛАМЕНТ

проведения первенства по легкой атлетике в зачет Спартакиады работников Ленинградской атомной станции 2024 года

1. Цели и задачи:

1.1 Внедрение физической культуры и спорта в повседневный быт трудящихся станции;

1.2 Популяризация легкой атлетики и здорового образа жизни среди работников станции, организация активного отдыха и досуга;

1.3 Определение сильнейших спортсменов станции для формирования сборной команды Ленинградской АЭС для участия в отраслевых мероприятиях;

2. Место и время проведения:

2.1 Соревнования проводятся в 4 этапа:

14 мая 2024 года на стадионе школы № 7,

21 мая 2024 года на стадионе школы № 9,

июль 2024 года

сентябрь 2024 года

3. Руководство соревнованиями:

3.1 Общее руководство и организацию соревнований осуществляет ППО ЛАЭС.

3.2 Место проведения: стадион МБОУ СОШ №9 им. В.И. Некрасова, осуществляет отдел по физической культуре и спорту администрации Сосновоборского городского округа.

3.3 Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию.

3.4 Главный судья соревнований – Алексеев В.Г.

4. Участники соревнований:

4.1 В личном первенстве принимают участие работники согласно п.4 «Положения о проведении Спартакиады работников Ленинградской атомной станции 2024 года», не имеющие противопоказаний для занятий спортом и участия в соревнованиях. Рекомендуются иметь дополнительно полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

4.2 В командном первенстве принимают участие команды согласно п.4 «Положения о проведении Спартакиады работников Ленинградской атомной станции 2024 года».

4.3 Количество участников от команды не ограничено.

4.4 Возрастные группы участников: МЖ 18-29 лет (2006-1995 г.р.), МЖ 30-39 лет (1994-1985 г.р.), МЖ 40-49 лет (1984-1975 г.р.), МЖ 50-59 лет (1974-1965 г.р.), МЖ 60 лет и старше (1964 г.р. и старше).

4.5 Участник может выступить в любом количестве дисциплин по собственному желанию и физическим возможностям.

4.6 В обязательном порядке направить предварительные заявки на участие по форме (приложение) на электронный адрес: pk-kni@ln.rosenergoatom.ru: за 3 дня до начала соревнований.

5. Программа соревнований:

1 этап (14 мая 2024 г.)

18:30 Женщины – забеги на 100 метров

19:00 Мужчины – забеги на 100 метров

18:30 – 20:00 прыжок в длину с места (в любое время)

2 этап (21 мая 2024 г.)

18:30 Женщины – забеги на 1000 метров

19:15 Мужчины - забеги на 1500 метров

3 этап (июль 2024 г.)

10:00 Женщины – кросс на 2 км (возрастные группы Ж40 и старше)

10:15 Женщины – кросс на 3 км (возрастные группы Ж18 и Ж30)

10:40 Мужчины – кросс на 3 км (возрастные группы М40 и старше)

11:10 Мужчины – кросс на 5 км (возрастные группы М18 и М30)

4 этап (сентябрь 2024 г.)

11:00 эстафета 4 этапа по 200 метров (1 этап – женский)

11:30 эстафета шведская (400/300/200/100)

Судейская коллегия имеет право внести изменения в программу проведения соревнований в зависимости от количества участников и погодных условий.

6. Определение победителей:

6.1 Соревнования проводятся по официальным правилам легкой атлетики.

6.2 В личном первенстве в каждой из возрастных групп побеждает участник, показавший лучшее время на дистанции (результат в дисциплине).

6.3 В эстафетах побеждает команда, показавшая лучшее время на дистанции.

6.4 Командное первенство:

6.4.1 В командном первенстве по легкой атлетике команда-победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков участниками команды в личных дисциплинах и эстафетах. Учитываются **по 2 (два) лучших результата в каждой личной дисциплине** (100 метров – 2 результата, 1000/1500 метров – 2 результата, прыжок в длину - 2 результата, кросс на 2/3 км – 2 результата, кросс на 3/5 км – 2 результата). Очки, полученные командой в эстафете – удваиваются.

6.4.2 Очки начисляются в соответствии с п.6.5 «Положения о проведении Спартакиады работников Ленинградской атомной станции 2024 года».

7. Награждение:

7.1 Победители и призеры личного и командного первенства награждаются согласно п.7 «Положения о проведении Спартакиады работников Ленинградской атомной станции 2024 года».

Специалист ППО

И. Каз

Казакова Н.И.