



«Согласовано»  
Президент WRPFAWEPF Россия  
Президент АНО СПР  
Внуковский С.С.



«Утверждаю»  
Председатель Первичной профсоюзной организации  
Ленинградской атомной станции  
Красикова Л.Л.

## Положение

### Открытый Кубок города Сосновый Бор по жиму лежа по версии WRPF

#### 1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов и присвоение спортивных разрядов вплоть до КМС WRPF включительно согласно приказу № 5 от 19.10.2021 «О нормативах, званиях АНО "ВРПФ" и порядке их присвоения»;
- фиксирование рекордов города Сосновый Бор по версии WRPF;
- сплочение спортсменов и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда силовых видов спорта, как массовых и зрелищных видов спорта среди молодежи;
- формирование престижности занятий спортом у работников Ленинградской атомной станции, жителей города Сосновый Бор и Ленинградской области и, как следствие, формирование престижности здорового образа жизни.

#### 2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет АНО "ВРПФ", далее в документе World Raw Powerlifting Federation и World Equipped Powerlifting Federation (сокращенно WRPF/WEPF), Общество с ограниченной ответственностью «СПР» (далее – ООО «СПР»), а также Общественное объединение физкультурно-спортивный клуб Ленинградской АЭС (ОО ФСК "СПОРТ-ЛАЭС").

#### 3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся **26 мая 2024 года**

Место проведения: 188541, Ленинградская область, г. Сосновый Бор, ул. Ленинградская, д.11, СКК «Энергетик» Ленинградской Атомной станции.

**Вход в здание СКК «Энергетик» г. Сосновый Бор будет осуществляться по списку с предъявлением паспорта.**

Программа соревнований **26 мая 2024 года:**



10:00 - 11:20 мандатная комиссия, взвешивание участников.  
11:20 - 11.50 совещание главной судейской коллегии.  
11:50 - 12:00 торжественное построение и открытие Соревнований.  
12:00 - 16:30 выступление участников Соревнований.  
16:30 - 17:00 торжественная церемония награждения победителей и призеров Соревнований.

Даты турнира, указанные в положении, а также место проведения соревнований являются ориентировочными и могут корректироваться организаторами. Оргкомитет соревнований оставляет за собой право смены адреса проведения и дат мероприятия и просит спортсменов дожидаться публикации регламента прежде, чем покупать билеты или бронировать гостиницы.

#### **4. Регламент и судейство.**

Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официального физкультурно-спортивного мероприятия осуществляется в соответствии с Типовой инструкцией по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённой приказом Министерства спорта Российской Федерации от 26 ноября 2014 года № 948 и разработанной в соответствии с пунктом 13 Правил обеспечения безопасности при проведении официальных физкультурных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353.

Все необходимые согласования о проведении физкультурно-спортивного мероприятия (в т.ч. с территориальными органами государственной власти, ОМВД по г. Сосновый Бор) осуществляет общественное объединение физкультурно-спортивный клуб Ленинградской АЭС (ОО ФСК "СПОРТ-ЛАЭС") АНО "ВРПФ") и World Raw Powerlifting Federation (сокращенно WRPF) в установленные законом сроки.

Организаторы Соревнований осуществляют своевременное оказание скорой медицинской помощи участникам Соревнований в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. N 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Проведение Соревнований обеспечивается в соответствии с требованиями и рекомендациями Роспотребнадзора, а также локальными нормативными актами АО «Концерн Росэнергоатом» с соблюдением необходимых мер санитарно-эпидемиологической защиты.

Соревнования проводятся по техническим правилам WRPF, ознакомиться с ними можно на сайтах: <https://russia-powerlifting.ru/documenty/tehnicheskie-pravila> и <https://wrpf.pro/pravila/>.

Соревнования проводятся в дивизионе: жим лежа: без экипировки (по версии WRPF)

- Мужчины – весовые категории: до 80 кг, до 100 кг, свыше 100 кг;
- Женщины – весовая категория: свыше 44 кг

К судейству допускаются только сертифицированные судьи WRPF. Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.



Организаторы:  
Главный судья соревнований:  
Главный секретарь соревнований:  
Комментатор (диктор) - Быкова Елизавета Сергеевна.

## **5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, достигшие 18 лет.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам WRPF. Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

Все затраты по командированию и проживанию участников турнира несут участники, их представители или командирующие организации.

## **6. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Первенство разыгрывается среди всех возрастных категорий по формуле Уилкса в соответствии с техническими правилами WRPF/WEPF.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

Разрешенная форма одежды спортсменов для церемонии награждения - спортивный костюм или соревновательное трико, футболка, спортивная обувь. Все элементы костюма спортсмена должны быть чистыми и опрятными.

Не допускается использование на костюме спортсмена надписей, эмблем и логотипов, оскорбительного содержания.

## **7. Заявки и взносы.**

### **Предварительные заявки ОБЯЗАТЕЛЬНЫ.**

**Ответственность за подачу и контроль поданной заявки лежит на спортсмене или его тренере.**

Заявки принимаются до **16 мая 2024 года** (включительно) на электронную почту: [haus36@mail.ru](mailto:haus36@mail.ru). По возникающим вопросам обращаться по телефону **+7 (981) 049-66-52** (в рабочие дни после 17:00 или направлять сообщения в социальных сетях).

Данные, указываемые в заявке: Фамилия Имя Отчество участника полностью, дата рождения, место работы, паспортные данные (серия и номер, кем и когда выдан), собственный вес, планируемый вес штанги на первый подход, медицинский допуск (Приложение 1).

**ВНИМАНИЕ!** Для осуществления прохода в здание СКК «Энергетик» г. Сосновый Бор и осуществления режима безопасности, в заявке необходимо указать: **Фамилия Имя Отчество полностью, дата рождения, место работы, паспортные данные (серия и номер, кем и когда выдан)**, не только участников, но и представителей, судей, тренеров, зрителей и т.д. и подать эти данные в сроки, указанные в п.7 данного Положения.

**Вход в здание СКК «Энергетик» г. Сосновый Бор будет осуществляться по списку с предъявлением паспорта.**

При регистрации на взвешивании участникам соревнований необходимо предоставить оригиналы документов и их копии:

- заявку на участие в спортивных соревнованиях;
- документ, удостоверяющий личность;
- действующий договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (для каждого участника соревнования);
- медицинский допуск.

Организатор соревнований может принять решение о продлении приёма личных заявок.

**Соревнования проводятся без предварительных и стартовых взносов**

## **8. Регистрация нормативов.**

Непосредственно на турнире, после церемонии награждения, спортсмен может оформить спортивный разряд до КМС WRPF/WEPF включительно. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра.

Если возможности оформить зачетную книжку спортсмена через регионального представителя нет, то ее всегда можно оформить на другом турнире организации, предъявив скрин протокола и нормативной сетки, а также документ личности с фотографией.

С разрядными нормативами WRPF можно ознакомиться на официальном сайте: <https://wrpf.pro/normativy/>.

## **9. Регистрация региональных рекордов.**

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды России города Сосновый Бор Ленинградской области по версиям WRPF/WEPF.

Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку с официального сайта: <https://wrpf.pro/zayavka-na-sertifikat/>.

С рекордами спортсмен должен ознакомиться до начала соревнований: <https://wrpf.pro/rekordy/>.

## **10. Финансирование.**

Расходы по проведению соревнований берёт на себя Общественное объединение физкультурно-спортивный клуб Ленинградской АЭС (ОО ФСК "СПОРТ-ЛАЭС").

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.



## **11. Договор на участие в соревнованиях.**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил спортивной организации WRPF/WEPF и всех ее постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении WRPF/WEPF, организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание. Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в данном пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

## **12. Контактная информация.**

Копкин Денис Эдуардович  
Телефон: +7 (981) 049-66-52  
Страница ВКонтакте: <https://vk.com/id37699613>  
Контактный e-mail: [haus36@mail.ru](mailto:haus36@mail.ru)  
Официальный сайт WRPF: <https://wrpf.pro>

**Настоящее положение служит официальным вызовом  
на соревнования**

**ЗАЯВКА**  
 на участие в открытом Кубке города Сосновый Бор  
 по жиму лежа  
 26 мая 2024 года

№	Фамилия Имя Отчество (полностью)	Дата рожд.	Пол	Место работы	Паспортные данные	Собст. Вес (кг)	Планируемый вес штанги на первый подход (кг)	Мед. допуск
1	Иванов Иван Иванович	00.00. 0000	м	АО «Концерн Росэнергоатом» «Ленинградская АЭС»	0000 000000 выдан 00.00.0000 УМВД РОССИИ	87.5	100	+
2								
3								